



「大丈夫大丈夫」こころの元気+特別バージョンの一足先に発売した、「大丈夫大丈夫」オリジナルバージョンの読者から寄せられた「よろこびの声」を抜粋して掲載させていただきます。

●ぼんぽこママ さま

絵本が届いたとき、本当に本当に落ち込んでいました。どうしようもない底なし沼にいたようでした。きれいな空色の表紙をめくったら、わたしと主人の名前が書いてありました。頁をめくるごとに気持ち軽くなるのを感じました。まだまだ抱えている問題は解決しないけど、毎晩寝る前にこの絵本を読んで、前向きに生きていこうと思えるのです。

●ぶちまま さま

色々とハンデを持って生まれた娘にいつか読み聞かせたい、と思い購入しました。でも今の私に一番必要なものだった気がします。今日2歳を迎える娘。大変だったけど、もうこれ以上むりだと思ったこともたくさんあったけど、そういえば何とかなりました。まだまだこれから大変なことがあるだろうけど、この絵本をお守りにしますね。素敵な絵本、ありがとうございます。

●ゆき さま

とてもすてきな絵本をありがとうございます。絵本に携わった方々の、あたたかい気持ちや思いが、薬のようにじわじわと、効いてくるようです。みんなに応援してもらってると思うと、孤独ではないんだと、勇気が出てきます。

●えり さま

素敵な絵本をありがとうございます。絵本はうつ病の夫と、毎日忙しくしている自分へのプレゼントとして購入しました。

優しい色使いの絵に心がほんわかとし、Y子さんからのメッセージは、大変な事ばかりの毎日にめげそうになり、立ち止まっていた私の背中をそっと押してくれました。夫も「この本を買ってくれて、読ませてくれてありがとう。また何度も読ませてね。」と喜んでます。絵本は二人がすぐ手にとれるところに置いてあります。Y子さんのブログとこの絵本に出会えて、本当に良かったです。これからも応援してます！！

●kagurako さま

じんわりと心に染めてきます。色使いがとてもきれいですね。凹みそうになったらいつでも開けるように、いつもそばに置いておきます。

●アズライト さま

まずは、すてきな絵本をありがとうございます。この絵本を注文した頃はいろんな事がうまくいなくて「私には今すぐ必要なのになぁ！」なんて思っていました。歯を食いしばり、こっそり泣いたりしながらなんとか今は良い方向へ向かっていると思います。今思えば一番大変な時に読むより良かったかもしれません。それから、注文する時名前を入れていただく事が恥ずかしい気がして（自分の名前が好きではないのです）ずいぶん悩んで名前を入れていただくことにしました。やさしい文字で書かれた自分の名前がとてもうれしくてそれだけで涙が出てしまいました。内容もさることながら私にとって大切な一冊となりました。

●きむち さま

大丈夫 大丈夫
うん、ありがとう
もうちょっとがんばるよ
涙でぐしゃぐしゃのまま
笑顔になりました



●エミ さま

とてもへこむことが多かった日に、この絵本が届きました。運命かと思いました。手書きの名前、イラスト、言葉、すべてが温かくて、心にスーッと入ってきました。目の前のことに不安になりがちだけど顔をあげたら先が見える。大丈夫だと、自分を生きて行こうと思いました。ずっと寄り添って生きていける、そんな絵本です。

●べぼし さま

普段、仕事でも家庭でも板挟みに遭い、理不尽な我がままを言われ、確執をなだめ、常に誰かの愚痴を聞く立場の母への誕生日プレゼントとして購入しました。その日もずっしりと疲れて帰って来た母。誕生日はまだだいが先でしたが、「お疲れのようで……」と茶菓子を勧めるように贈ってみました。元々変わったものが大好きな母なので、最初はY子さんの自画像に反応していましたが、近くにいた私に内容を見せたりせず次第にじっくり見入っていました。読み終わって部屋に持って行った後、「あれいいよ」との一言。他人と話を共有しようとする母が私に内容を見せないのは珍しく、気に入ってくれたんだなと思いました。それから絵本は本棚に収められることなく、いつでも読める位置に置いてあります。実際に見たことはありませんが、きっとあまり誰かに知られず励まされたい時に母が読んでいるのでしょう。

正直私の財布には痛い金額の絵本ではあったのですが、母へのプレゼントとしてとても良いものを贈れたと思っています。本当にありがとうございます。

●夏梅 さま

Y子さん、絵本ありがとうございます。

一言一言に胸が熱くなり、ポロポロ泣いてしまいました。昔の自分！頑張ったね！って、今の自分が言ってます。あ〜、なんて素敵な絵本なんだろう。あの時この絵本に出会ってたらもっと周りが見えたらうな…。そんな事がいっぱいあった人生ですが、これからの人生を楽しむ方向が見えて来た気がします。素敵な絵本は、私にとって大切な宝物になりました。

●jaiko さま

絵本を読む前から、「絶対泣く！」と、わかっていたので、家の中で一人になれる日に封を開けました。やっぱり・・・まんまと癒されました。なんて優しい言葉。なんて穏やかな絵。とげとげしていた心が丸くなり、少し下向きだった気持ちが、クッと上を向きました。叱咤激励されるより深く心に染みしました。Y子さん、素敵な本をありがとうございます。

●メミィ さま

毎年毎年、年に一度すっごく気持ちの重〜い行事があります。まさにその行事が明日！という時に、「大丈夫、大丈夫」が届いたのでした。ソッコーで読みました！明日の事を考えると消えて無くなりたくなくらい気分が沈んでいましたが、「明日の行事…大丈夫だよね…？もしまた辛くても、この絵本を読んで励ましてもらえばいいよね。」…と絵本に励まされ、前向きに思っていました。で、問題の行事ですが、それが初めて辛くなく滞りなく済んだのです〜！っていうか、むしろ楽しかった！驚愕!! 奇跡も起こす「大丈夫、大丈夫」！作られた皆様のステキオーラが詰まっているのを実感させていただきました。もう手放せません・笑 本当にありがとうございます〜！

●モッキィ さま

Y子さん直筆の自分の名前に、Y子さんの優しいイラストと文章に1ページ目から涙が溢れました(T^T) 購入して本当に良かったです。Y子さん、素敵な絵本をありがとう！！